Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75
Денисова Денисова С.А.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 27.04. 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Итого:	**400**	**16,9**	**12,5**	**55,1**	**400,6**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с клецками на бульоне со сметаной	200/20/10	2,7	4,7	12,1	106,9	ТТК № 201
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	-
Итого:	**770**	**23,4**	**18,6**	**88,2**	**630,1**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК №152, 350
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Ватрушка с повидлом	75	5,0	2,8	52,7	256,4	№ 458
Итого:	**492**	**25,8**	**21,0**	**112,1**	**748,4**	-
Итого за 6 день:		**66,9**	**52,9**	**274,4**	**1870,3**	-

Шеф-повар: